

## Памятка пациента ООО «Стоматологический комплекс»

Выберите день. Он, конечно, может быть любой, но помните, что планировать далеко вперед иногда достаточно сложно, поэтому постарайтесь выбрать день, когда Вы действительно сможете приехать в клинику.

Время, необходимое для приема, и частота повторных посещений могут быть различными, поэтому лучше согласовать эти параметры с Вашим доктором. Если Вы задерживаетесь или вообще не можете придти на прием, пожалуйста, предупредите об этом администратора клиники по телефону. В этом случае у нас появится возможность принять пациентов, которым необходима срочная помощь.

Принимать алкоголь накануне визита к врачу нельзя, т.к. при этом возможно резкое снижение эффективности действия анестетиков. В день посещения стоматолога принимать алкоголь категорически запрещается! В противном случае, мы будем вынуждены отказать Вам в приеме.

Не планируйте после стоматологического лечения активный отдых и интенсивную работу, после некоторых процедур даже простое общение может быть затруднено.

Следует отказаться от посещения стоматолога при острых вирусных и бактериальных заболеваниях горла и дыхательных путей, при незначительной «заложенности» носа, даже если при этом нет температуры, а также в случае герпетических «высыпаний».

Женщинам следует отказаться от похода к стоматологу в критические дни.

- Посещать стоматолога необходимо не реже 1 раза в 6 месяцев.

- При возникновении неприятных ощущений во время приема сладких, кислых, холодных или горячих продуктов обратитесь за консультацией к своему врачу-стоматологу.

- Если во время лечения применялась местная анестезия, воздержаться от приема пищи до тех пор, пока не закончится действие анестетика.

- Воздержитесь от употребления чая или кофе в течение 2-3 часов после пломбирования зуба, чтобы избежать потемнения пломбы.

- После проведенного лечения могут возникать так называемые «постпломбировочные боли». Для их устранения рекомендуется применять Кеторол по 1 таблетке 2-3 раза в день.

### Что нужно сделать обязательно:

- плотно перекусите;

- не забудьте выполнить обычные гигиенические процедуры; чистка зубов щеткой и зубной нитью.

### Что придется вспомнить:

Перед первым визитом Вас попросят заполнить анкету.

### Для этого придется вспомнить:

- перенесенные и сопутствующие заболевания;

- непереносимости и аллергические реакции на лекарства.

### Что взять с собой:

- паспорт;

Если Вас что-то беспокоит, не стесняйтесь обратиться к доктору.

С памяткой ознакомился \_\_\_\_\_